

## **Supplement - Nachspeise**

Die Kultur der Thermalbäder ist nördlich der Alpen seit dem Abzug der letzten römischen Legionäre leider auf ein paar wenige Stationen im Lande konzentriert. Dennoch erfordert die kalte Jahreszeit erwärmende Massnahmen: die kräftigenden bodenständigen Speisen, wie braisierter Ochsenchwanz, Speck und Bohnen oder Kartoffelgratins segnen uns mit ausreichend Kalorien, um der Kälte zu trotzen. Wärme gleichsam als Nachspeise vermitteln aber auch und gerade dem Gastrophilen geeignete Körpermassagen. Die Firma Dakini hat Massage-Know-how rund um den Erdball gesammelt und in einem eigenen Programm integriert. Ziel ist die Balance zwischen Innen und Aussen, also eine Art Schwerelosigkeit für unbeschwerte Geniesser (AdM.)

NZZ am Sonntag, 06.02.2005